

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PEMANTAUN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA DENGAN DDST  
(DENVER DEVELOPMENT SCREENING TEST)**

Oleh :  
**LILIK INDAHWATI**

“Dilaksanakan atas biaya dari Dana SPP/DPP” dengan 22/SK/UN10.7/PM/2012

Fakultas Kedokteran  
Universitas Brawijaya  
Maret  
2012

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan	:	Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita dengan menggunakan DDST
Ketua Pelaksana		
▪ Nama	:	Lilik Indahwati, SST
▪ NIP/NIK	:	83032307320042
▪ Pangkat/ Golongan	:	-
▪ Fakultas	:	Kedokteran
▪ Jurusan/ Lab	:	Kebidanan
▪ Bidang Keahlian	:	Kebidanan
▪ No telp/ HP	:	081252012351
Anggota Pelaksana		
▪ Anggota 1	:	Diadjeng Setyawardani, M.Kes
▪ Anggota 2	:	Rismaina Putri, SST
▪ Anggota 3	:	Miftahul Jannah, SST
▪ Anggota 4	:	Tri Novi Kurnia Wardani, SST
▪ Anggota 5	:	Linda Ratna Wati, SST
▪ Anggota 6	:	Coryna Rizky Amelia, SST
▪ Anggota 7	:	Uswatun Khasanah, M.Keb
▪ Anggota 8	:	Ningrum Paramita Sari, SST
Lokasi Kegiatan	:	TK ABA 25, TK Insan Permata, PAUD Tholibul Haq Kota Malang
Lama Pelaksanaan Kegiatan	:	4 Bulan
Bulan dan Tahun Mulai	:	April – Juli 2012
Biaya yang diperlukan		
▪ SPP/ DPP	:	√
▪ Sumber lain	:	

Malang, Nopember 2012

### Mengetahui,

Ketua Unit Pengembangan Pengabdian  
kepada Masyarakat

Ketua Pelaksana

Kuswantoro Rusca Putra, S.Kp, M. Kep  
NIP. 19790522 200502 1 005

Lilik Indahwati, SST  
NIK. 83032307320042

### Menyetujui,

Dekan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Dr. Karyono Mintaroem , dr, Sp. PA  
NIP. 19501116 198002 1 001

## LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

### 1. Abstrak

DDST merupakan salah cara yang digunakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita. Peran orang tua dan guru sangat mempengaruhi perkembangan tersebut. Pengabdian masyarakat ini bertujuan memberikan edukasi kepada guru dan orang tua serta melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita. Kegiatan yang dilakukan adalah penyuluhan, pelatihan dan pemeriksaan DDST. Hasil pengabdian masyarakat yaitu peningkatan pengetahuan orang tua dan guru. Pertumbuhan balita 95 % normal

### 2. Judul

Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita dengan menggunakan DDST di TK ABA 1 Malang

### 3. Analisis Situasi

Masa bayi dan anak adalah masa dimana pertumbuhan dan perkembangan berlangsung cepat dan sangat penting. Masa ini merupakan landasan yang menentukan kualitas penerus generasi bangsa. Masa kritis anak berada pada usia 6-24 bulan, karena kelompok umur ini merupakan saat periode pertumbuhan dan perkembangan kritis dan kegagalan tumbuh (*growth failure*) mulai terlihat.

Pemantauan perkembangan anak berguna untuk menemukan penyimpangan/hambatan perkembangan anak sejak dini, sehingga upaya pencegahan, upaya stimulasi dan upaya penyembuhan serta upaya pemulihan dapat diberikan dengan inidikasi jelas sedini mungkin pada masa-masa kritis tumbuh kembang. Dan salah satu metode yang dapat digunakan untuk skrining/pemantauan perkembangan anak adalah metode DDST (*Denver Development Screening Test*)

Berdasarkan data yang diperoleh di TK ABA 25 Sumber Sari dan TKIT Insan Permata Malang terdapat 56 murid yang berusia 4-5 tahun. Pada kenyataannya para guru dan wali murid belum melaksanakan secara maksimal metode skrining/pemantauan perkembangan anak dengan DDST (*Denver Development Screening Test*). Dengan demikian perlu adanya upaya penyuluhan kepada guru dan wali murid tentang metode skrining pemantauan perkembangan anak dengan DDST sekaligus pemantauan langsung terhadap pertumbuhan dan perkembangan pada balita yang berada di TK tersebut.

#### 4. Rumusan Masalah

Kurangnya pemahaman dan pelaksanaan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita dengan menggunakan DDST (*Denver Development Screening Test*)

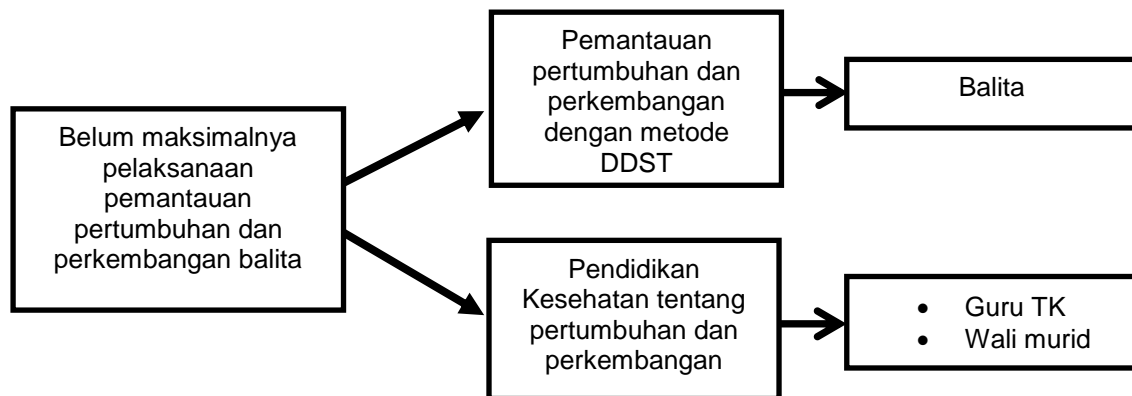
#### 5. Tujuan Kegiatan

1. Meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang pertumbuhan dan perkembangan balita
2. Memberikan edukasi tentang metode skrining pertumbuhan dan perkembangan balita dengan metode DDST (*Denver Development Screening Test*)
3. Melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan terhadap balita dengan metode DDST

#### 6. Manfaat Kegiatan

1. Peningkatan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan balita
2. Tersosialisasinya pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan balita dengan DDST di TK TK ABA 25 Sumber Sari dan TKIT Insan Permata Malang

#### 7. Kerangka Pemecahan Masalah



#### 8. Khalayak Sasaran yang Strategis

1. Ibu Balita TK ABA 25 Sumber Sari dan TKIT Insan Permata
2. Murid TK ABA 25 Sumber Sari dan TKIT Insan Permata
3. Guru TK ABA 25 Sumber Sari dan TKIT Insan Permata

#### 9. Keterkaitan

Pengelola TK

## 10. Metode Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan mulai bulan April - Juli 2012, bertempat di TK ABA 25 , TKIT Insan Permata. PAUD Tholibil Hag dan PAUD Mutiara Umat. Metode yang digunakan berupa penyuluhan dan pemeriksaan pertumbuhan-perkembangan balita dengan menggunakan DDST.

Alat yang digunakan berupa DDST, alat permainan edukatif dan buku saku terkait materi yang akan disampaikan.

## 11. Rancangan Evaluasi

1. Pengetahuan di ukur dengan mengadakan pre test dan post test terkait materi
2. 80% balita telah dilakukan penilaian perkembangan dengan DDST
3. 80% guu telah mengikuti pelatihan pemantauan perkembangan balita dengan DDST

## 12. Jadwal Pelaksanaan

KEGIATAN	APRIL	MEI	JUNI	JULI
1. Persiapan				
2. Penyuluhan pertumbuhan dan Perkembangan balita pada ibu balita				
3. Pelatihan pada guru				
4. Pemantauan perkembangan balita dengan DDST				
5. Pelaporan				

## 13. Hasil Kegiatan

### a. Penyuluhan pada Ibu balita

- Waktu dan tempat

TEMPAT	HARI, TANGGAL	JAM	PELAKSANA	Jumlah Peserta
TK Insan Permata Malang	Sabtu, 2 Juni 2012	08.00-10.00	1. Uswatun M. Keb 2. Lilik Indah, SST 3. Ningrum P, SST	40
TK ABA 25 Malang	Rabu, 6 Juni 2012	08.00-10.00	1. Miftahul J, SST 2. Diadjeng S, M. Kes 3. Coryna Risky, SST	25

Jl. Mawar Gang 1 Malang	Jumat, 8 Juni 2012	15.00-17.00	1. Coryna R, SST 2. Uswatun, M. Keb 3. Ningrum, SST	25
Balai RW 9 Muharto Gang V Malang	Selasa, 19 Juni 2012	10.00-12.00	1. Miftahul J, SST 2. Coryna R, SST 3. Uswatun, M. Keb	20

- Sasaran

80 % ada peningkatan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan balita. Jumlah sasaran 43 orang dan jumlah peserta 35 orang.

- Tujuan kegiatan

Tujuan kegiatan adalah meningkatkan pemahaman ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan balita.

- Pencapaian Hasil

Pencapaian tujuan dilakukan dengan melakukan pre-post test

No	Tempat	Pre test	Post test
1	TK Insan Permata	62% cukup, 38 % baik	15 % cukup, 85 % baik
2	TK ABA 25	57 % cukup, 33 % baik, 10 % KURANG	30% cukup, 70 % baik
3	Kel. Muharto	56 % cukup, 24% baik, kurang 20 %	40 % cukup, 60 % baik
4	Jl. Pacar	81 % cukup, 19 % baik	35 % cukup, 65 % baik

- Evaluasi Hasil Kegiatan

Para peserta sangat antusias dengan penyuluhan yang diberikan dan adanya buku panduan untuk ibu sangat membantu untuk mempelajari ulang di rumah.

## b. Pelatihan Guru

- Waktu dan tempat

TEMPAT	HARI, TANGGAL	JAM	PELAKSANA	Jumlah Peserta
Toko Buku Khalifah Malang	Senin, 11 Juni 2012	08.00-15.00	1. Rismaina, SST 2. Lilik Indah, SST 3. Uswatun, M. Keb	8
TK Insan Permata Malang	Selasa, 19 Juni 2012	08.00-15.00	1. Diadjeng S, M. Kes 2. Miftahul J, SST 3. Coryna Rizky A, SST	13
TK ABA 25 Malang	Selasa, 26 Juni 2012	08.00-15.00	1. Miftahul J, SST 2. Diadjeng, M, Kes 3. Lilik Indah, SST	4

- Sasaran

100 % guru mengikuti pelatihan

- Tujuan kegiatan

Tujuan kegiatan adalah meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan guru tentang pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.

- Pencapaian Hasil

Pencapaian tujuan dilakukan dengan melakukan pre-post test

No	Tempat	Pengetahuan		Ketrampilan	
		Pre test	Post test	Pre pelatihan	Post pelatihan
1	TK Insan Permata	62 % baik, 38 % cukup	90 % baik, 10 % cukup	20 % baik, 30 % cukup, 50 kurang	85 % baik, 15 % cukup
2	TK ABA 25	50 % baik, 50 % cukup	80 % baik, 20 % cukup	50 % cukup, 50 kurang	65 % baik, 35 % cukup
3	Toko Buku Khalifah	63 % baik, 37 % cukup	80 % baik, 20 % cukup	20 % baik, 20 % cukup, 60 kurang	70 % baik, 30 % cukup

- Evaluasi Hasil Kegiatan

Partisipasi guru dalam kegiatan pelatihan sangat baik dan berupaya akan melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan pada anak didiknya.

### c. Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan

- Waktu dan tempat

TEMPAT	HARI, TANGGAL	JAM	PELAKSANA	Jumlah Peserta
TK Insan Permata Malang	Rabu, 23 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Lilik Indah, SST 2. Miftahul Jannah, SST 3. Coryna, SST	5
	Kamis, 24 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Miftahul Jannah, SST 2. Rismaina Putri, SST 3. Diadjeng Setya W, M. Kes	6
	Senin, 28 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Lilik Indah, SST 2. Diadjeng Setya W, M. Kes 3. Coryna Rizky Amelia, SST	6
	Selasa, 29 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Diadjeng Setya W, M. Kes 2. Miftahul Jannah, SST 3. Rismaina Putri, SST	6
TK ABA 25 Malang	Rabu, 23 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Linda Ratna, W, SST 2. Tri Novi Kurnia, SST 3. Uswatun K, M. Keb	3
	Kamis, 24 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Diadjeng Setya, M. Kes 2. Rismaina Putri, SST 3. Uswatun K, M. Keb	4
	Jumat, 25 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Tri Novi Kurnia, SST 2. Linda Ratna, W, SST 3. Ningrum Paramita, SST	3
Kelurahan Muharto V	Selasa, 5 Juni 2012	08.00- 14.00	1. Rismaina Putri, SST 2. Miftahul Jannah, SST 3. Uswatun, M. Keb	5
	Kamis, 7 Juni 2012	08.00- 14.00	1. Rismaina Putri, SST 2. Miftahul Jannah, SST 3. Uswatun, M. Keb	5
	Senin, 11 juni 2012	08.00- 14.00	1. Lilik Indah, SST 2. Diadjeng Setya W, M. Kes 3. Coryna Rizky Amelia, SST	7
Jl. Pacar Malang	Kamis, 31 Mei 2012	08.00- 14.00	1. Uswatun K, M. Keb 2. Lilik Indah, SST 3. Coryna R, SST	5



- Sasaran  
90 % balita terpantau pertumbuhan dan perkembangannya dengan DDST
- Tujuan kegiatan  
Tujuan kegiatan adalah memantau dan menilai pertumbuhan dan perkembangan balita.
- Pencapaian Hasil  
Pencapaian tujuan dilakukan dengan melakukan penimbangan berat badan dan penilaian perkembangan balita dengan DDST

No	Tempat	Pertumbuhan	Perkembangan
1	TK Insan Permata	100 % baik	100% normal
2	TK ABA 25	100 % baik	100% normal
3	PAUD Mutiara Umat	12 % kurang, 35 % cukup dan 53 % baik	100% normal
4	PAUD Tholibul Haq	10 % cukup dan 80 % baik	100% normal

- Evaluasi Hasil Kegiatan  
Kegiatan dilaksanakan dengan baik dan mendapat dukungan dari orang tua maupun staf pengajar TK/PAUD

## 14. Penutup

### Kesimpulan

Pengabdian masyarakat ini memberikan kemanfaatan bagi orang tua dan guru, bentuk nyata adalah peningkatan pengetahuan. Dengan demikian orang tua dan guru dapat melakukan stimulasi perkembangan balita dan mendeteksi dini adanya penyimpangan pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi. Disisi lain pengabdian masyarakat ini dapat menilai pertumbuhan dan perkembangan balita di TK ABA 25, TK Insan Permata, PAUD Mutiara Umat dan PAUD Tholibul Haq.

### Saran

1. Perlu adanya pemantaun pertumbuhan dan perkembangan yang berkesinambungan sehingga dapat dideteksi secara dini adanya penyimpangan dan dapat segera terintervensi.

2. Perlunya dukungan staf pengajar untuk memberikan stimulasi selama proses pembelajaran
3. Penyusunan kurikulum pembelajaran yang mengacu pada pertumbuhan dan perkembangan balita

#### 15. Rincian Penggunaan Dana

NO	KEGIATAN	KEBUTUHAN	ANGGARAN
1	Pembukaan dan penutupan	• Konsumsi 20 @ Rp 4.000 x 2	Rp 160.000,00
		• Souvenir 2 @ Rp. 100.000	Rp 200.000,00
2	Penyuluhan pertumbuhan dan perkembangan balita pada ibu (wali murid)	• Buku saku 60 @ Rp. 7.500,-	Rp 450.000,00
		• Konsumsi 100 @ Rp 4.000,-	Rp 400.000,00
3	Pelatihan DDST pada guru	• Buku saku 20 @Rp 15.000	Rp 300.000,00
		• Konsumsi 30 @Rp 20.000	Rp 600.000,00
4	Pemantauan perkembangan dengan DDST	• Lembar DDST 100 lbr @Rp 1000	Rp 100.000,00
		• Buku gambar 20 @ Rp 5.000	Rp 100.000,00
		• Pensil warna 10 pak @Rp 15.0000	Rp 150.000,00
		• Gambar 15 lbr @Rp 2500	Rp 37.500,00
		• Ular tangga 20 lbr @Rp 5.000	Rp 100.000,00 Rp 300.000,00
		• Sikat dan pasta gigi 60 @Rp5.000	
		• Konsumsi balita (60 @ Rp 10.000)	Rp 600.000,00

5	Anggaran kegiatan umum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Honorarium 8 @ Rp. 200.000</li> <li>• Transport 8 @ Rp. 25.000</li> <li>• Dokumentasi</li> <li>• Pembuatan Spanduk 2xRp.50.000</li> <li>• Pembuatan laporan Kegiatan dan penggandaan</li> <li>• ATK</li> <li>• Pulsa</li> </ul>	Rp 1.600.000,00  Rp 200.000,00 Rp 100.000,00  Rp 100.000,00  Rp 100.000,00 Rp 100.000,00
	TOTAL		Rp 5.797.500,00

## Daftar Pustaka

- Frankenburg, William K. 2002. *Developmental Surveillance and Screening of Infants and Young Children. Pediatrics* **109** (1): 144–145.
- Harlock, Elizabeth. 1990. *Psikologi Perkembangan, Sepanjang Hayat*. Jakarta : EGC
- Narendra, Moersintowarti B dkk. 2005. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja Buku Ajar I*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Narendra, Moersintowarti B dkk. 2005. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja Buku Ajar II*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Nelson. 2000. *Ilmu Kesehatan Anak*. Edisi 15. Volume 1. Jakarta : EGC
- Papalia, Diane E; Sally Wendkos Olds & Ruth Duskin Feldman. 2009. *Human Development Ed 10th Buku 1*. Jakarta: Salemba Humanika
- Soetjiningsih. 1995. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

Lampiran 1

### **Daftar Riwayat Hidup Ketua**

Nama : Lilik Indahwati, SST  
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 23 Maret 1983  
Agama : Islam  
Pendidikan Terakhir : DIV Bidan Pendidik  
NIK : 83032307320042  
Alamat : Jl. Letjen S. Parman gang IV no 9/11 Blimbing Malang

#### **Riwayat Pendidikan :**

DIII Kebidanan Poltekkes Malang  
DIV Bidan Pendidik Poltekkes Malang

#### **Riwayat Pekerjaan :**

Dinkes Kabupaten Lumajang  
BPS Mudjiati Prasodjo Malang  
Poltekkes RS dr. Soepraoen

Malang, 3 April 2012

Ketua

Lilik Indahwati, SST

## Lampiran 2

### IDENTITAS ANGGOTA

#### Anggota 1

- Nama : Diadjeng Setya wardani, M.Kes
- NIP/NIK : 85082007120098
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081233300404

#### Anggota 2

- Nama : Tri Novi Kurnia Wardani, SST
- NIP/NIK : 73113007120049
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 0811303031

#### Anggota 3

- Nama : Rismaina Putri, SST
- NIP/NIK : 101286399
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081393877654

#### Anggota 4

- Nama : Linda Ratna Wati, SST
- NIP/NIK : 84091307120073
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 08179644443

#### Anggota 5

- Nama : Miftahul Jannah, SST
- NIP/NIK : 86051607320041
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 085624043473

#### Anggota 6

- Nama : Coryna Rizky Amelia, SST
- NIP/NIK : 120189494
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081805003287

#### Anggota 7

- Nama : Uswatun Khasanah, M.Keb
- NIP/NIK :
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 08125229941

#### Anggota 8

- Nama : Ningrum Paramita Sari, S.Keb. Bd
- NIP/NIK :
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 085711017330

LEMBAR DESKRIPSI TUGAS DAN KESEDIAAN AKTIF DALAM PENGABDIAN  
MASYARAKAT

NO	NAMA	DESKRIPSI TUGAS	TANDA TANGAN
1	Lilik Indahwati, SST	a. Ketua b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
2	Linda Ratna Wati, SST	a. Penanggung jawab materi b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
3	Rismaina Putri, SST	a. Penanggung jawab acara b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
4	Tri Novi Kurnia Wardani, SST	a. Penanggung jawab humas b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
5	Diadjeng Setya wardani, M.Kes	a. Penanggung jawab humas b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
6	Miftahul Jannah, SST	a. Penanggung jawab acara b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
7	Coryna Rizky Amelia, SST	a. Penanggung jawab materi b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	
8	Uswatun, M. Keb	a. Penanggung jawab materi b. Memberikan pelatihan dan pemantauan perkembangan balita	