

**USULAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PENINGKATAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN PEMERIKSAAN IVA  
(INSPEKSI VISUAL DENGAN ASAM ASETAT)**

**Oleh :  
MIFTAHUL JANNAH**

Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Brawijaya  
Maret  
2012

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan	:	Peningkatan kesehatan reproduksi dan pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat)
Ketua Pelaksana		
▪ Nama	:	Miftahul Jannah,SST
▪ NIP/NIK	:	86051607320041
▪ Pangkat/ Golongan	:	-
▪ Fakultas	:	Kedokteran
▪ Jurusan/ Lab	:	Kebidanan
▪ Bidang Keahlian	:	Kebidanan
▪ No telp/ HP	:	085624043473
Anggota Pelaksana		
▪ Anggota 1	:	Diadjeng Setyawardani, M.Kes
▪ Anggota 2	:	Tri Novi Kurnia Wardani, SST
▪ Anggota 3	:	Rismaina Putri,SST
▪ Anggota 4	:	Linda Ratna Wati,SST
▪ Anggota 5	:	Lilik Indahwati,SST
▪ Anggota 6	:	Coryna Rizky Amelia,SST
▪ Anggota 7	:	Uswatun Khasanah, M.Keb
▪ Anggota 8	:	Ningrum Paramita Sari, S. Keb. Bd
Lokasi Kegiatan	:	RW 2 Desa Sumbersari Kota Malang
Lama Pelaksanaan Kegiatan	:	6 Bulan
Bulan dan Tahun Mulai	:	April – Oktober 2012
Biaya yang diperlukan		
▪ SPP/ DPP	:	√
▪ Sumber lain	:	

Malang, 3 April 2012

### Mengetahui,

Ketua Unit Pengembangan Pengabdian  
kepada Masyarakat

Ketua Pelaksana

Kuswantoro Kusca Putra, S.Kp, M. Kep  
NIP. 19790522 200502 1 005

Miftahul Jannah, SST  
NIK. 86051607320041

### Menyetujui, Dekan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Dr. Karyono Mintaroem , dr, SpPA  
NIP. 19501116 198002 1 001

## **USULAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

### **1. Judul**

Peningkatan kesehatan reproduksi dan pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat)

### **2. Analisis Situasi**

Di Indonesia, kanker serviks dan kanker payudara masih tinggi. Berdasar data Sistem Informasi Rumah Sakit (SIRS) 2007, kejadian kanker payudara sebanyak 8.227 kasus atau 16,85 persen dan kanker leher rahim 5.786 kasus atau 11,78 persen Pada tahun 1991 sebanyak 28,66 % kanker yang diderita wanita Indonesia adalah kanker serviks.

Upaya pengendalian kanker, dapat dilakukan melalui pencegahan faktor risiko, deteksi dini, surveilans epidemilogi, dan penyebaran informasi. Pencegahan kanker serviks serta monitoring lesi pra kanker adalah melalui tes Pap smear, metode pemeriksaan lain yang lebih sederhana adalah Inspeksi Visual dengan Asam asetat (IVA) yang cukup terjangkau harganya. Metode pemeriksaan dengan mengoles serviks atau leher rahim dengan asam asetat. Kemudian diamati apakah ada kelainan seperti area berwarna putih. Jika tidak ada perubahan warna, maka dapat dianggap tidak ada infeksi pada serviks. Sedangkan pencegahan kanker payudara dapat dilakukan sadari (pemeriksaan payudara sendiri). Pemeriksaan ini mendeteksi adanya benjolan abnormal pada payudara yang dapat dilakukan secara rutin setiap bulan.

Berdasarkan data yang diperoleh di RW 2 Sumpersari terdapat 5 RT dengan jumlah wanita usia subur kurang lebih 210 orang. Pada kenyataannya para ibu belum mengetahui tentang deteksi dini kanker serviks dan kanker payudara.

### **3. Rumusan Masalah**

Rendahnya pendeteksian dini kanker servik dan kanker payudara di Sumpersari RW 2 Malang

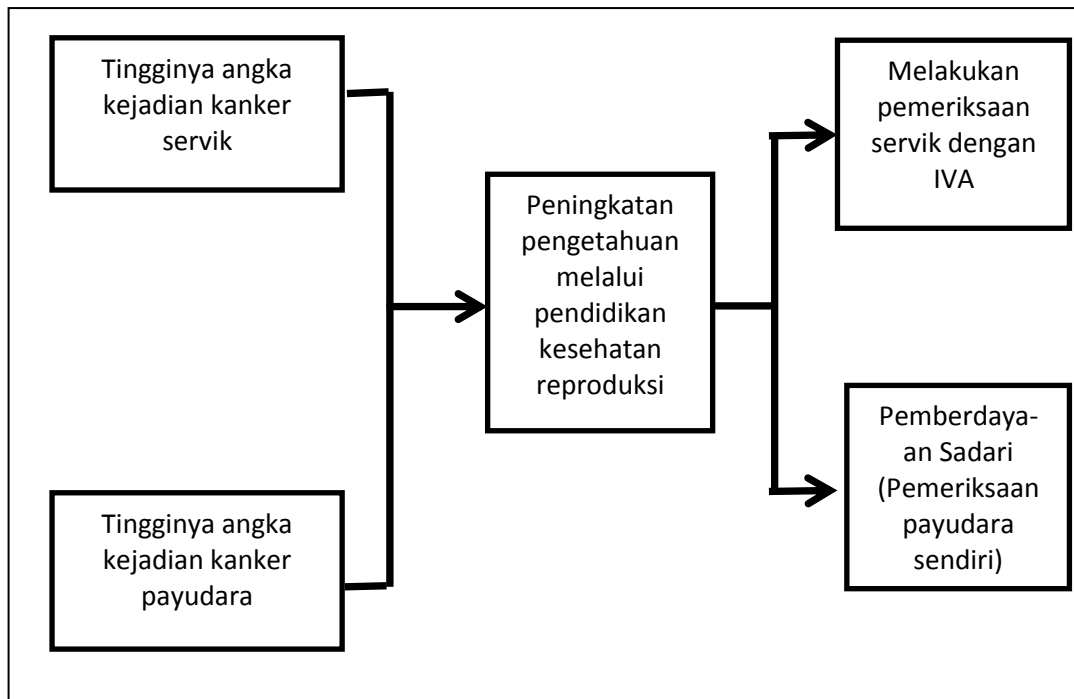
#### 4. Tujuan Kegiatan

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan dini terjadinya kanker serviks dan kanker payudara
2. Terdeteksinya suspect kanker serviks dengan pemeriksaan IVA
3. Menjadikan klinik Mawar Husada FKUB sebagai tempat deteksi dini kanker servik dengan metode IVA

#### 5. Manfaat Kegiatan

1. Peningkatan pengetahuan masyarakat tentang deteksi dini kanker serviks dan kanker payudara.
2. Tersosialisasinya pemeriksaan kanker serviks dengan IVA dan pemeriksaan payudara sendiri
3. Bertambahnya jumlah wanita usia subur yang mau periksa

#### 6. Kerangka Pemecahan Masalah



#### 7. Khalayak Sasaran yang Strategis

1. Wanita / pasangan usia subur
2. Ketua PKK RW dan RT
3. Pengelola klinik Mawar Husada FKUB

#### 8. Keterkaitan

PKK dan RW setempat

## 9. Metode Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan mulai bulan April - Oktober 2012, bertempat di Klinik mawar husada, dan balai pertemuan RW/RT. Metode yang digunakan berupa penyuluhan, pelatihan sadari (periksa payudara sendiri) dan pemeriksaan gratis untuk deteksi dini kanker servik dengan metode IVA.

Alat yang digunakan berupa poster, leaflead, dan buku saku terkait materi yang akan disampaikan, perlengkapan demonstrasi sadari seperti manekin payudara (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat)

## 10. Rancangan Evaluasi

1. Pengetahuan di ukur dengan mengadakan pre test dan post test terkait materi
2. Follow up secara langsung terkait metode sadari : 70% sudah melakukan sadari.
3. Daftar hadir wanita usia subur yang periksa dengan metode IVA : 50 % wanita usia subur melakukan pemeriksaan serviks

## 11. Jadwal Pelaksanaan

KEGIATAN	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AGUST	SEPT	OKT
1. Persiapan	■						
2. Penyuluhan kanker servik		■	■				
3. Pemeriksaan IVA			■	■		■	
4. Penyuluhan kanker payudara				■	■		
5. Pelaporan							■

## 12. Rencana Anggaran Biaya

NO	KEGIATAN	KEBUTUHAN	ANGGARAN
1	Pembukaan dan penutupan	• Konsumsi 40 @ Rp 4.000 x 2	Rp 320.000,00
		• Souvenir 7 @ Rp. 25.000	Rp 175.000,00
2	Penyuluhan kanker serviks dan kanker payudara	• Buku saku 250 @ Rp. 5.000,-	Rp 1.250.000,00
		• Konsumsi 250 @ Rp 4.000,- x 2 hari	Rp 2.000.000,00
3	Pemeriksaan IVA	• Asam Asetat	Rp 50.000,00
		• Sarung tangan (5 box @ Rp. 45.000)	Rp 225.000,00
		• Kassa Steril (50 kotak @ Rp. 2.500)	Rp 125.000,00
		• Kapas 1 kg	Rp 25.000,00
		• Larutan Klorin (7 botol @Rp. 15.000)	Rp 105.000,00
		• Albothil 7 botol @Rp. 35.000)	Rp 245.000,00
		• Hand soap	Rp 30.000,00
		• Konsumsi (250 @ Rp 3.000)	Rp 750.000,00
		• Brush (250 @Rp 5.000)	Rp 1.250.000,00
		• Sewa alat (7 hari @Rp 100.000)	Rp 700.000,00
4	Anggaran kegiatan umum	• Honorarium - Penyuluhan : 10 kali @ Rp. 100.000	Rp 1.000.000,00
		- Pemeriksaan IVA : 7 kali @Rp. 150.000 x 2 pemeriksa	Rp 2.100.000,00
		• Transport (24 @ Rp. 25.000)	Rp 600.000,00
		• Dokumentasi	Rp 150.000,00
		• Pembuatan Spanduk (2xRp.50.000)	Rp 100.000,00
		• Poster Penyuluhan (20 lembar @15.000)	Rp 300.000,00
		• Pembuatan laporan Kegiatan dan penggandaan	Rp 300.000,00
		• ATK	Rp 100.000,00
		• Pulsa	Rp 200.000,00
			TOTAL

## Daftar Pustaka

Clark J. 2003. *Cervical Cancer Screening*. BJM.

Hanafi, I.2002. Efektivitas *Pemeriksaan Inspeksi Visual dengan Asam asetat oleh Bidan sebagai Upaya Mendeteksi Lesi Prakanker Serviks*. Tesis. Jakarta, FKUI.

Novel S.Sinta dkk. 2010. *Kanker Serviks dan Infeksi Human Pappilomavirus (HPV)*. Jakarta : Javamedia Network

Nuranna L. 2005. *Penanggulangan Kanker Serviks yang Sahih dan Andal dengan Model Proaktif-VO (Proaktif, Koordinatif dengan skrining IVA dan terapi Krio)*. Disertasi. Jakarta, Universitas Indonesia.

Wiknjosastro, Hanifa. 2010. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Lampiran 1

**Daftar Riwayat Hidup Ketua**

Nama : Miftahul Jannah, SST  
Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 16 Mei 1986  
Agama : Islam  
Pendidikan Terakhir : DIV Bidan Pendidik  
NIK : 86051607320041  
Alamat : **Jl. Letjen S. Parman gang IV no 9/11 Blimbing  
Malang**

**Riwayat Pendidikan** :  
DIII Kebidanan Poltekkes Malang  
DIV Bidan Pendidik Poltekkes Malang

**Riwayat Pekerjaan** :  
Dinkes Kabupaten Lumajang  
BPS Mudjiati Prasodjo Malang  
Poltekkes RS dr. Soepraoen

Malang, 3 April 2012  
Ketua

Miftahul Jannah, SST



## Lampiran 2

### IDENTITAS ANGGOTA

#### Anggota 1

- Nama : Diadjeng Setya wardani, M.Kes
- NIP/NIK : 85082007120098
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081233300404

#### Anggota 2

- Nama : Tri Novi Kurnia Wardani,SST
- NIP/NIK : 73113007120049
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 0811303031

#### Anggota 3

- Nama : Rismaina Putri, SST
- NIP/NIK : 101286399
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081393877654

#### Anggota 4

- Nama : Linda Ratna Wati, SST
- NIP/NIK : 84091307120073
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 08179644443

Anggota 5

- Nama : Lilik Indahwai, SST
- NIP/NIK : 83032307320042
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 085624043473

Anggota 6

- Nama : Coryna Rizky Amelia, SST
- NIP/NIK : 120189494
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 081805003287

Anggota 7

- Nama : Uswatun Khasanah, M.Keb
- NIP/NIK :
- Pangkat/ Golongan : -
- Fakultas : Kedokteran
- Jurusan/ Lab : Kebidanan
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- No telp/ HP : 08125229941

<b>WAKTU</b>	<b>LOKASI</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>SASARAN</b>	<b>PENANGGUNG JAWAB</b>
16-20 April 2012	RW 2	Pembukaan dan Sosialisasi Program	Pengelola klinik mawar Husada, ketua PKK RW dan RT	Lilik Indahwati, SST
Rabu, 25 April 2012	PKK RT 4	Penyuluhan Kanker Serviks	Wanita usia subur	Lilik Indahwati, SST
Minggu, 6 Mei 2012	PKK RT 1 dan 3	Penyuluhan Kanker Serviks	Wanita usia subur	Diadjeng Setya W, M.Kes Linda Ratna, SST
Minggu, 12 Mei 2012	PKK RT 2 dan 5	Penyuluhan Kanker Serviks	Wanita usia subur	Tri Novi Kurnia, SST Miftahul J, SST
Minggu, 10 Juni 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RT 2	Wanita usia subur yang sudah menikah	Lilik Indahwati, SST Linda Ratna, SST
Minggu, 24 Juni 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RT 1	Wanita usia subur yang sudah menikah	Diadjeng Setya W, M.Kes Miftahul J, SST
Senin, 25 Juni 2012	PKK RT 4	Penyuluhan payudara dan Demonstrasi Sadari	Wanita usia subur	Coryna Rizki, SST
Jum'at, 6 Juli 2012	PKK RT 1 dan 3	Penyuluhan kanker payudara dan Demonstrasi Sadari	Wanita usia subur	Lilik Indahwati, SST Rismaina P, SST
Minggu, 8 Juli 2012	PKK RT 2 dan 5	Penyuluhan kanker payudara	Wanita usia subur	Linda Ratna, SST

		dan Demonstrasi Sadari		Miftahul J, SST
Minggu, 15 Juli 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RT 4	Wanita usia subur yang sudah menikah	Tri Novi K, SST Coryna R, SST
Minggu, 29 Juli 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RT 3	Wanita usia subur yang sudah menikah	Rismaina P, SST Diadjeng Setya W, M.Kes
Minggu, 5 Agustus 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RT 5	Wanita usia subur yang sudah menikah	Tri Novi K, SST Miftahul J, SST
6-12 Agustus 2012	RW 2	Monitoring dan evaluasi kegiatan	Wanita Usia Subur	Lilik Indahwati, SST
Minggu, 16 September 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RW 2	Wanita usia subur yang sudah menikah	Lilik Indahwati, SST Coryna R, SST
Minggu, 30 September 2012	Klinik Mawar Husada	Pemeriksaan IVA RW 2	Wanita usia subur yang sudah menikah	Rismaina P, SST Coryna R, SST
Minggu, 7 Oktober 2012	Balai RW	Penutupan	Warga RW 2	Lilik Indahwati, SST