

LAPORAN KEGIATAN

PENGABDIAN MASYARAKAT 2011
DESA NGADIREJO KECAMATAN PONCOKUSUMO
KABUPATEN MALANG



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2011

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGABDIAN MASYARAKAT 2011
DESA NGADIREJO KECAMATAN PONCOKUSUMO
KABUPATEN MALANG

Malang, 12 Juli 2011

Koordinator

Penmas Dosen Kebidanan 2011

Mengetahui

Ka. Prodi S1 Kebidanan FKUB

dr. M. Nooryanto, Sp. OG

Miftahul Jannah, SST

LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT 2011

I. Pendahuluan

Sasaran Pembangunan Milenium (*Millennium Development Goals/ MDGs*) adalah tercapainya kesejahteraan rakyat dan pembangunan masyarakat pada 2015. Salah satu upaya yang dilakukan adalah meningkatkan kesejahteraan ibu hamil yang nantinya akan berdampak pada kesejahteraan bayi yang dilahirkan. Upaya tersebut merupakan upaya yang harus dilakukan bersama oleh seluruh komponen masyarakat. Promosi dan deteksi dini komplikasi pada masa kehamilan merupakan langkah awal untuk mengurangi masalah diatas.

II. Tujuan

- a. Melaksanakan pengabdian masyarakat sebagai bentuk pelaksanaan tri dharma perguruan tinggi
- b. Memberikan pelayanan kebidanan pada ibu hamil dan balita
- c. Memperkenalkan mahasiswa pada keadaan di lapangan sebelum mereka terjun ke praktik klinik
- d. Melakukan bimbingan kepada mahasiswa dalam mengaplikasikan materi yang telah didapatkan

III. Kegiatan

- a. Jenis kegiatan :
 1. Penyuluhan kesehatan pada ibu hamil
 2. Pelatihan senam hamil
 3. Pos KIA
 4. Pendampingan dan bimbingan mahasiswa
- b. Waktu
 1. Hari/tanggal : Minggu, 9 Oktober 2011
 2. Jam : 07.30-15.00 WIB
 3. Tempat : Desa Ngadirejo - Poncokusumo

IV. Acara

Susunan acara terlampir

V. Pelaksana

- a. Dosen :

1. Jujuk Rahayu, SST
 2. Lilik indahwati, SST
 3. Miftahul Jannah, SST
- b. Mahasiswa : 72 orang (daftar nama terlampir)

VI. Hasil kegiatan

a. Jumlah peserta

1. Ibu hamil : 14 orang
2. Wanita Usia Subur : 9 orang
3. Bayi dan Balita : 26 bayi/balita

b. Pelaksanaan pelayanan KIA

1. Pelaksanaan pelayanan KIA meliputi :

- a) Pemeriksaan ibu hamil : pemeriksaan antropometri (berat badan, lingkaran lengan), abdomen (palpasi dan auskultasi), pemberian multivitamin dan penyuluhan kesehatan ibu hamil serta persiapan persalinan.
- b) Konsultasi kontrasepsi : penyuluhan kontrasepsi dan penapisan terkait kontrasepsi yang dapat digunakan.
- c) Pemantauan pertumbuhan perkembangan bayi balita : pemeriksaan antropometri (berat badan, panjang badan dan lingkaran kepala), penilaian perkembangan dengan menggunakan KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan)

2. Pelaksanaan pelayanan KIA dilakukan setelah ibu mendapatkan penyuluhan yang dilakukan di bilik sebelumnya oleh mahasiswa.

3. Pelaksanaan penyuluhan gizi dilakukan oleh mahasiswa dan dosen jurusan Gizi FKUB

c. Pelaksanaan Bimbingan

Pelaksanaan bimbingan berjalan lancar.

1. Kegiatan penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa secara mandiri
2. Pemeriksaan antropometri (pemeriksaan berat badan dan panjang badan bayi) dilakukan dengan bimbingan
3. Kegiatan pemantauan perkembangan bayi dilakukan oleh dosen.

d. Kendala

Pengetahuan dan ketrampilan mahasiswa belum maksimal hal ini karena yang terlibat dalam kegiatan penmas adalah mahasiswa semester 2 sehingga pada proses bimbingan tidak semua ketrampilan dapat dilakukan seperti pemeriksaan ibu hamil dan pemantauan perkembangan balita. (kendala secara terinci pada lampiran)

VII. Penutup

Kegiatan pengabdian masyarakat 2011 di desa Ngadirejo - Poncokusumo dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar. Tidak ada kendala yang berarti. koordinasi kegiatan antara dosen, mahasiswa, tenaga kesehatan setempat dan masyarakat sangat menunjang kelancaran kegiatan tersebut.

Susuna Acara

Hari/ Tanggal	Jam	kegiatan	Penanggung jawab
Kamis 14 Juli 2011	10.00-12.00	Koordinasi pelaksanaan Penmas 2011	Miftahul Jannah, SST
Sabtu 30 Juli 2011	07.30-10.30	Kuliah pakar tentang Kesehatan Reproduksi Wanita di Rk 2.1 Faal FKUB	BEM FKUB
Sabtu 13 Agustus 2011	07.30-10.30	Pentingnya Antenatal Care bagi Kesehatan Ibu Hamil di Rk 2.1 Faal FKUB	Kebidanan FKUB
Minggu, 09 Oktober 2011	07.30 –15.00	POS KIA di Balai Desa Ngadirejo - Poncokusumo a. Registrasi b. Penyuluhan c. Pelayanan KIA	Mahasiswa Mahasiswa Dosen dan mahasiswa

Kuliah Pakar 1

Hari, Tanggal : Sabtu, 30 Juli 2011

Tempat : RK 2.1 Faal FKUB

Waktu : 7.30-10.30 WIB

Materi : Kesehatan Reproduksi Wanita

Sasaran : Mahasiswa Kebidanan TA 2010

Peserta : Mahasiswa Kebidanan TA 2010

Faktor pendukung :

- Peserta antusias mengikuti kuliah pakar
- Pemateri bisa membawa suasana yang interaktif menyenangkan

Faktor penghambat :

- Banyak mahasiswa yang tidak hadir karena hari libur

Saran dan Solusi :

- Koordinasi panitia lebih ditingkatkan

Kuliah Pakar 2

Hari, Tanggal : Sabtu, 13 Agustus 2011

Tempat : RK. Faal 2.1 FKUB

Waktu : 07.30-10.30 WIB

Materi : Pentingnya Antenatal Care bagi Kesehatan Ibu Hamil

Sasaran : Mahasiswa Kebidanan TA 2010

Peserta : Mahasiswa Kebidanan TA 2010

Faktor pendukung :

- Peserta antusias mengikuti kuliah pakar
- Pemateri bisa membawa suasana yang menyenangkan

Faktor penghambat :

- Padatnya jadwal koegium sehingga sulit menentukan tanggal
- Banyak mahasiswa yang tidak hadir karena hari libur

Saran dan Solusi :

- Koordinasi panitia lebih ditingkatkan
- Pemilihan hari disesuaikan agar peserta dapat hadir seluruhnya

A. POS IBU DAN ANAK (PIA)

Hari, tanggal : Minggu, 09 Oktober 1002

Waktu : 07.30 – 15.00

Tempat : Balai Desa Ngadirejo - Poncokusumo

Sasaran : Seluruh warga desa

Jumlah pasien : 49 warga

Penanggung Jawab :

- Sie Pemdis : Revitalia K.A.H, Dian Eka , Mentari Januar
- Sie PDDM : Yuli Istinawati, Bagus, Fajar
- Sie Acara : Tifani, Enka
- Sie Perlengkapan : Catur, Melsa, Bayu, Ridwan, Qoni
- Sie Kestari : Annisa Wigati R, Dewi

Faktor Pendukung :

- Properti dan alat kesehatan yang dibutuhkan tersedia dalam kondisi yang baik
- Semua peserta dari jurusan kebidanan dan sebagian dari farmasi hadir dalam acara tersebut
- Warga sangat antusias dengan acara pos ibu anak, misalnya : ada ibu-ibu yang ingin datang walaupun jarak rumah dengan balai desa sangat jauh,
- Peserta (mahasiswa kebidanan dan farmasi) melakukan jobnya masing-masing dengan baik dan juga memberikan masukan yang membangun kepada panitia
- Warga yang datang melebihi target
- Para tenaga medis sangat kooperatif dan melayani warga dengan sangat baik

Faktor Penghambat :

- Cuaca panas
- Terjadi pembludakan warga yang datang di Pos Ibu dan Anak
- Ruang tunggu yang berada di sebelah ruang periksa kurang dimanfaatkan dengan baik sehingga banyak warga yang menunggu di ruang periksa. Hal ini mengakibatkan ketidakteraturan sistem regulasi yang membuat situasi sedikit tidak terkontrol
- Mahasiswa yang berperan sebagai pendamping kurang mengerti tentang alur pemeriksaan dan juga job mereka dalam melayani warga
- Sie Pemdis kurang mengantisipasi kemungkinan membludaknya warga yang datang,

- Kurangnya akomodasi bagi ibu-ibu yang rumahnya jauh dari lokasi PIA, sehingga menghalangi niat mereka untuk memeriksakan diri
- Petugas registrasi tidak mencatat data warga yang datang pada absensi warga pada saat terjadi pembludakan warga
- Beberapa pendamping tidak mengembalikan kartu status ke tempat registrasi sehingga data jumlah pengunjung tidak akurat

Saran dan Solusi :

- Sie Pemdis sebaiknya lebih mempersiapkan rencana cadangan untuk mengantisipasi kekacauan sistem regulasi yang diakibatkan pembludakan warga
- Sie Perlengkapan sebaiknya memberikan terpal atau semacam kain penutup di depan pos registrasi karena pada jam-jam pelaksanaan PIA terik matahari langsung menghadap ke tempat registrasi
- Sie kestarri harus lebih mengontrol jalannya registrasi atau membantu petugas registrasi agar semua data dapat tercatat dengan akurat
- Peserta PIA perlu mendapat pengarahan yang lebih jelas mengenai jobdesk, shift dan alur regulasi pemeriksaan sehingga pada saat pelaksanaan tidak merasa bingung dan dapat melayani warga dengan baik
- Perlu adanya petugas atau panitia yang menyediakan akomodasi bagi warga yang membutuhkan

DAFTAR NAMA PASIEN POS IBU DAN ANAK

Daftar Hadir Ibu Hamil

NO	NAMA	USIA	ALAMAT	ANAMNESA	TERAPI
1	Sri Rahayu	20 TH	RT 2	G1P0000, UK 34 - 36 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
2	Yayuk	28 TH	RT 4	G2P1000, UK 28 - 30 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
3	Misnati	32 TH	RT 4	G3P2000, UK 24 - 26 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
4	Lina roslina	23 TH	RT 5	G1P0000, UK 32 - 34 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
5	Putri Puspita	23 TH	RT 6	G1P0000, UK 20-22 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
6	Ani	25TH	RT 7	G2P1000, UK 24 - 26 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
7	Endah Suciningsih	30 TH	RT 7	G3P2000, UK 34 - 36 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
8	Ririn Indah	23 TH	RT 5	G1P0000, UK 30 - 32 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
9	Rina Oktaviani	20 TH	RT 2	G1P0000, UK 34 - 36 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
10	Ira Novita	23 TH	RT 6	G1P000, 34 - 36 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
11	Mutmainah	21 TH	RT 2	G1P000, 16 - 18 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
12	Amalia Rizki	22 TH	RT 7	G1P000, 20-22 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
13	Halimah	26 TH	RT 6	G2P100, 28-30 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN
14	Khusnul Khotimah	33 TH	RT 6	G2P100, 37 - 38 MINGGU, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK	KIE NUTRISI, RENCANA PERSALINAN, KEBERSIHAN DIRI, PEMBERIAN VITAMIN

Daftar Hadir Warga kategori Anak di PIA

NO	NAMA	USIA	ALAMAT	L /	ANAMNESA	TERAPI
----	------	------	--------	-----	----------	--------

				P		
1	M. NAUFAL	2 TH	RT 5	L	PERKEMBANGAN NORMAL, BB GARIS KUNING	RANGSANG BICARA, WARNA, HINDARI ASAP ROKOK
2	RASYA CIPTA T	6 BLN	RT 8	L	TUMBUH KEMBANG NORMAL, IBU SUDAH KB SUNTIK	KIE ASI SAMPAI 2 TAHUN
3	M. ZAKY PERDANA	1.5 TH	RT 2	L	SULIT MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
4	NAYLA ZAKIYATUL	3 TH	RT 9	P	KEADAAN NORMAL	MAKANAN TAMBAHAN
5	M. FATKHUR A	4 TH	RT 2	L	TUMBUH KEMBANG NORMAL, AGAK SUSAH MAKAN, KURANG SUKA SAYUR	KONSULTASI KE BILIK GIZI
6	NADYA PUTRI S.	3 BLN	RT 1	P	MINUM ASI, TUMBUH KEMBANG NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
7	M. ILHAM	3 BLN	RT 2	L	KEADAAN NORMAL	KIE ASI EKSKLUSIF
8	LESTARI	2 TH	RT 8	P	SULIT MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
9	FATIMAH	2 TH	RT 8	P	ANAK ALERG MAKANAN SPT TELUR, AYAM, IKAN LAUT. TUMBUH KEMBANG NORMAL	KONSULTASI KE BILIK GIZI
10	APRIL ANNEGARI	15 BLN	RT 6	P	TUMBUH KEMBANG BAIK, DAPAT BERJALAN SENDIRI	TAMBAHAN MAKANAN
11	DELLA ROSA A	5 TH	RT 2	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
12	KANZA	1 TH	RT 7	P	PILEK 4 HARI, TUMBUH KEMBANG NORMAL	ASI SAMPAI USIA 2 TH
13	DIAH AYU W	4 TH	RT 7	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL, SUSAH MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
14	ULFI ANDARISMA	2,5 TH	RT 1	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
15	SONIA	2 TH	RT 5	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL	KIE GIZI
16	NURIZ ZKIYATUN I	3 BLN	RT 6	P	ASI EKSKLUSIF	STIMULUS TENGGURAP, PEHAVRAL 1X1
17	IRMA AYU F	4 TH	RT 6	P	KEADAAN NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
18	PRATAMA FAJAR	2 TH	PETUNG SEWU	L	MAKAN SUSAH, BB KURANG	KIE BICARA, WARNA, BERHITUNG
19	DEDI	2 TH	RT 2	L	PERKEMBANGAN NORMAL, BB PERLU DITINGKATKAN, SUSAH MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
20	CARISMATUL IZZA	1 TH	RT 5	P	KEADAAN NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
21	ZAHWA AULIA P	3 BLN	RT 4	P	BATUK 10 HARI, TUMBUH KEMBANG NORMAL	KIE NUTRISI
22	HAIDAR ULIL	2 TH	RT 1	L	RIWAYAT KEJANG DEMAM, TUMBUH	TAMBAHAN MAKANAN

					KEMBANG NORMAL, MAKAN BAIK	
23	FAISAL A	18 BLN	RT 8	L	KEADAAN NORMAL	TAMBAHAN MAKANAN
24	NOVI	1,5 TH	RT 3	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL, SUDAH BICARA, SUSAH MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
25	NAURA	5 TH	RT 3	P	TUMBUH KEMBANG NORMAL, SUSAH MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI
26	M. KHAIRUL M	2,5 TH	RT 2	L	TUMBUH KEMBANG NORMAL, SUSAH MAKAN	KONSULTASI KE BILIK GIZI

Daftar Hadir Warga kategori Ibu di PIA

NO	NAMA	USIA	ALAMAT	ANAMNESIS	TERAPI
1	DIANA	25 TH	RT 2	AKSEPTOR KB PIL	MINUM PIL KB TERATUR
2	SANTI	29 TH	RT 2	KEADAAN NORMAL	
3	LAILI	34 TH	RT 6	KEADAAN NORMAL	
4	ENI SULISTYOWATI	20 TH	RT 7	PENGGUNA IUD	KONSELING PEMERIKSAAN BENANG, KONTROL JIKA ADA MASALAH
5	TUMIRAH	33 TH	RT 6	AMENOREA 2 BULAN	MENGANJURKAN TEST URIN
6	RATNA	17 TH	RT 5	HIPERTENSI	
7	MAYSAROH	26 TH	RT 5	KEADAAN NORMAL	
8	SITI KHOLIFAH	23 TH	RT 7	AKSEPTOR UKANG KB PIL	
9	MUJIATI	25 TH	RT 8	AKSEPTOR LAMA KB SUNTIK 3 BULAN	

DAFTAR MAHASISWA PESERTA PENMAS

NO	NIM	NAMA	TANDA TANGAN		
1	105070600111001	NOUR ARRIZA DWI MELA	1		
2	105070600111002	WYLLDA HAPPY ISLAMI		2	
3	105070600111003	RIA PUTRI LESTARI			3
4	105070600111004	RENITA PRAMARTASARI	4		
5	105070600111005	PUSPITA APRILIYANI		5	
6	105070600111006	MENTARI JANUAR L			6
7	105070600111007	VIVI NINDA SUTRIANA	7		
8	105070600111008	ERLINDA DYAH A.		8	
9	105070600111009	NAVIDA K			9
10	105070600111010	ALIEF AYU P	10		
11	105070600111011	ANA ISLAMİYAH S		11	
12	105070600111012	OKI RAHMAYANTI YULI			12

13	105070600111013	FURILIANI UTAMI	13		
14	105070600111014	LISMA ROSLINA		14	
15	105070600111015	RAKHMALIA IMELDAWATI			15
16	105070600111016	DINI ADANIYA Y	16		
17	105070600111017	SHEILLA TANIA M		17	
18	105070600111018	RIZA NABILA			18
19	105070600111020	SABRINA GANISWORD	19		
20	105070600111021	ANNISA WIGATI ROZIFA		20	
21	105070600111022	SYLVIA ULFANIATIN			21
22	105070600111023	HELFI KARTIKA DEWI	22		
23	105070600111024	RATNA AYU SARASWATI		23	
24	105070600111025	DWI DIANITA IRAWAN			24
25	105070600111026	ARTRI AYU PRATIWI	25		
26	105070600111027	ANIS KURNIAWATI		26	
27	105070600111028	NOVIEKA WIDIASTUTIK			27
28	105070600111029	AYUPUSPITADAMAYANTY	28		
29	105070600111030	RIZQIE PUTRI N		29	
30	105070600111031	RITA MEIKASARI			30
31	105070600111032	FABRINA I R	31		
32	105070600111033	ERLIN HERDIANA F.		32	
33	105070600111034	MITRA KENCANA PUTRI			33
34	105070600111035	QONI OKTANTI	34		
35	105070600111036	LISMAWATI		35	
36	105070600111037	WAHYU SETYORINI			36
37	105070600111038	PRAMITA WULAN SUCI	37		
38	105070600111039	ADYS WERESTANDINA		38	
39	105070600111040	ENKA NUR ISHMATIKA			39
40	105070600111041	PRATAMA AYU WIDIYA N	40		
41	105070600111042	APRILIA MEDIKASARI		41	
42	105070600111043	MELSA OKTAVIA			42

43	105070600111044	FARIDA KHOIRUNNISA	43		
44	105070600111045	DWISSETIANTI T.P.		44	
45	105070600111046	NISA NUR ROSYIDA			45
46	105070600111047	FEBRINA NUR RAHMAH	46		
47	105070600111048	CYNTIA HEMAS FEBRINA		47	
48	105070600111049	DORA FEBRINA A			48
49	105070600111050	FUTUHATUL HIDAYAH	49		
50	0910763033	IMAMI NURMAYANI		50	
51	105070601111001	YUNA FANDIA DESTA			51
52	105070601111003	NARULITA NABELA	52		
53	105070601111004	ROSO WULAN		53	
54	105070601111009	DIAN EKA SUCININGSIH			54
55	105070601111011	RACHMAWATI NUR SUTANTI	55		
56	105070601111012	NUR LITA AININSYA		56	
57	105070601111013	ELMI MAHLIDA			57
58	105070601111015	MADE WIWIN INDRIANI	58		
59	105070601111017	REVITALIA KUSUMANING AYU H		59	
60	105070603111001	FATMA TIKA F			60
61	105070603111004	RENNY ARYANTI	61		
62	105070604111001	FATIH KURNIA PUTRI		62	
63	105070604111002	VINDA AYU ATIKASARI			63
64	105070604111003	VINA FIRMANTY MUSTOFA	64		
65	105070607111001	VANNY AZIZAH KURNIAWATI		65	
66	105070607111002	DESSY APRILIYA MANDASARI			66
67	105070607111010	GANJAR AYUNINGTYAS	67		
68	105070607111011	HERDHIKA AYU RETNO		68	
69	105070607111014	LUDYANING WAHYU N			68
70	105070607111019	IFTITAHUL MUSTAADAH	70		
71	105070607111020	YOUKE MARSELLA		71	

72	105070607111022	YULI ISTINAWATI			72
----	-----------------	-----------------	--	--	----